

Herbstzusammenkunft

Mittwoch, 8. November 2023
14.30 Uhr im Kirchgemeindehaus
Maienfelderstrasse 13, Bad Ragaz



Andrea Cheridito und Fabienne Walser halten einen Vortrag über die 5 Säulen, Wasser, Pflanzen, Bewegung, Ernährung und Balance von Kneipp. Dabei wird spezifisch über das Stärken des Immunsystems und das Vorbeugen von Erkältungskrankheiten referiert.

Im Anschluss gibt es einen gesunden Wildkräuter Zvieri.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen!
Der Vorstand des Evang. Frauenverein Bad Ragaz-Pfäfers